

# 日明病院デイ・ケアだより

2023年5月 第18号

5月になり日差しが強まってきた今日この頃です。

暑さに慣れない時は熱中症になりやすいので、対策をして気を付けて過ごしてくださいね。

今号から、デイ・ケアをより詳しく知っていただくための新しい連載を始めます。

そして近況報告と今後の予定についてお知らせしていきますので、最後までご覧ください。

## デイ・ケア徹底解剖 ①

みなさまの中には、メンバーの方や今後通ってみたいと思っている方、そしてご家族や支援者の方々もいらっしゃると思います。私たちは、このお便りを通してデイ・ケアの魅力を発信していますが、さらに深めていくために新しいコーナーを作りました。

デイ・ケアは何のためにあるのか？どのように利用したら役立つことができるのか？について、一緒に徹底解剖していきましょう！様々な面からデイ・ケア内に焦点を当てていきますのでお付き合いください。“こんなところが知りたい”という質問等がありましたら、ぜひお待ちしております！

Q 日明病院にはデイ・ケアがあるのはなぜ？

A 地域の中で、健やかでより良い生活を続けていただくためです。

- ① 体調の維持
- ② ストレスや困り事の相談と解決
- ③ 安心して過ごせる時間と場所
- ④ 仲間作り
- ⑤ 余力を持って元気な面を伸ばす…といった病気の再発を防ぎ、より健康に過ごしていくためのお手伝いや、リハビリの提供をするのがデイ・ケアの役割です！

Q 朝、デイ・ケアからコーヒーのいい香りがしてくるのは？

A 受付前に早くから来ていただいている方々の、眠気覚ましやリラックス効果になればと思い提供しています。デイナイトケアでは皆様に食後にサービスしています。



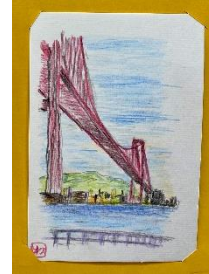
# 外出



4月3日に、スケッチ外出をしました。場所は、若戸大橋が目の前に見える若戸渡船戸畑渡場です。雲一つない青空の下、絵はがきに、思い思いの画材と色使いで、それぞれ目に留まった風景を描いていきました。

数分で直感的に描きあげる人もいれば、時間いっぱい使って細部までこだわって描く人もいたり…描き方は様々でしたが、出来あがった作品はどれも個性豊かで素敵なものばかりでしたよ！

海風が少し冷たかったのですが、日向はポカポカで暖かく、スケッチそっちのけで日向ぼっこをするメンバーも…とにかく、みなさん楽しい時間を過ごせたようです♪



# 今月の予定



## 2023 5月の行事予定



～ティ・ケア～

月		火	水	木	金
AM	1	2	3	4	5
	カラオケ	ちぎり絵 よか活動 (ヨガ)	<b>憲法記念日</b>	<b>みどりの日</b>	<b>こどもの日</b>
PM	13:00 テブ 勉強会 14:00 アニメ会	卓球			
AM	8	9	10	11	12
	カラオケ	ちぎり絵 よか活動 (腰痛)	チャレンジ (グランドゴルフ) 習字・硬筆	カラオケ ちぎり絵	バドミントン
PM	13:00 テブ 勉強会 14:00 アニメ会	卓球	<b>誕生会</b>	悠遊体操 ボウリング 輪投げ	13:00 筆細工 13:00 絵手紙 14:30 カゴトーク
AM	15	16	17	18	19
	カラオケ	ちぎり絵 よか活動 (体幹)	チャレンジ (グランドゴルフ)	カラオケ ちぎり絵	バドミントン
PM	13:00 テブ 勉強会 14:00 アニメ会	卓球	習字・硬筆 筆細工	悠遊体操 ボウリング 輪投げ	13:00 筆細工 13:00 絵手紙
AM	22	23	24	25	26
	カラオケ	ちぎり絵 よか活動 (ヨガ)	チャレンジ (グランドゴルフ)	カラオケ ちぎり絵	バドミントン
PM	13:00 テブ 勉強会 14:00 アニメ会	<b>フリー</b>	習字・硬筆 筆細工	悠遊体操 ボウリング 輪投げ	13:00 筆細工 13:00 絵手紙 14:30 カゴトーク
AM	29	30	31	・18日…映画鑑賞 ・23日, 25日…総合農事センター外出	
PM	カラオケ	ちぎり絵 よか活動 (腰痛)	チャレンジ (グランドゴルフ) 習字・硬筆 筆細工		
	DVD鑑賞	卓球			



・毎月人気の映画鑑賞は18日。今回は何の映画になるのが楽しみですね。

・フリー活動ではあんぐるせん手芸(かご作り)が復活しています。ぜひ一緒に作りませんか？

address : 小倉北区日明3丁目3-32(新館1F)

tel : 093-581-0012

見学・体験についてのお問い合わせは、気軽にお電話ください。  
一部区間、送迎の利用が可能になりました。